**www.Hera.bg – Това съм Аз!**

**Легенда: КЗ= кръвна захар, Инс. (Е) = единици инсулин, ХЕ = хлебни единици**

*За да получите удобен джобен формат, принтирайте с опцията 2 страници върху 1*

| дата | час | КЗ | Инс. (Е) | ХЕ | ХРАНА |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| дата | час | КЗ | Инс. (Е) | ХЕ | ХРАНА |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| дата | час | КЗ | Инс. (Е) | ХЕ | ХРАНА |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| дата | час | КЗ | Инс. (Е) | ХЕ | ХРАНА |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |